



**Twoja ciąża:  
Obserwacja wzrostu  
Twojego dziecka**

**P**ołożna obserwuje proces wzrostu Twojego nienarodzonego dziecka. Posługuje się przy tym metodą GROW-NL. Położna opracowuje specyficzny wykres wzrostu dziecka, który wskazuje optymalną wagę. Waga ta jest przewidywana na podstawie budowy Twojego ciała i ewentualnych poprzednich ciąż.

## Pomiar wzrostu macicy

Od mniej więcej 26-28 tygodnia ciąży położna wykonuje co 2 do 4 tygodni pomiaru wzrostu macicy za pomocą centymetra. Wynik pomiaru zaznacza na Twoim osobistym wykresie.

W ten sposób można w sposób optymalny ocenić, czy dziecko prawidłowo rośnie. Jeśli macica rośnie normalnie, nie ma obaw co do wzrostu dziecka. Nie ma wówczas również wskazań do wykonania badania USG. Kiedy macica nie rośnie zgodnie z liniami na wykresie, wykonywane jest badanie USG, aby dokonać pomiaru wzrostu dziecka oraz ustalić, ile w danym momencie waży. Ta szacunkowa waga dziecka jest również zaznaczana na wykresie.

W niektórych przypadkach badanie USG przeprowadza się (regularnie), jeśli:

- istnieją przesłanki, że dziecko nie rośnie prawidłowo,
- pacjentka wcześniej urodziła dziecko, które było za małe,
- trudno jest u pacjentki dokonać pomiaru wzrostu macicy,

Czasami w takich przypadkach otrzymasz od położnej skierowanie do ginekologa na dodatkowe badanie.

## Pomiar wzrostu macicy

W badaniu istotną kwestią jest, aby towarzyszące mu okoliczności były, o ile to możliwe, takie same. Oznacza to, że w takim przypadku najprawdopodobniej będziesz miała do czynienia z mniejszą liczbą różnych położnych, niż to jest zazwyczaj (pomiaru wzrostu macicy dokonują najwyżej dwie te same położne). Położna poprosi się o całkowite odsłonięcie brzucha, wyprostowanie nóg i ułożenie rąk wzdłuż tułowia. Bardzo ważne jest, aby przed wykonaniem badania opróżnić pęcherz moczowy. Pełny pęcherz może niekorzystnie wpłynąć na wynik pomiaru

